

**DIRECCION NACIONAL DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES**  
**Lineamientos para la Atención de la Urgencia en Salud Mental. 2010**

- 1) De acuerdo a lo que se desarrolla en “Lineamientos para la Atención de la Urgencia en Salud Mental”, documento publicado por la Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones, ¿Qué proporción de personas se estima que esta estará afectada por un padecimiento mental a lo largo de la vida?
- a) Una de cada cuatro.
  - b) Una de cada diez.
  - c) Una de cada cinco.
  - d) Una de cada quince.

**Correcta a) página 10**

- 2) ¿Cómo se define la Urgencia en Salud Mental en el documento publicado por la Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones “Lineamientos para la Atención de la Urgencia en Salud Mental”?
- a) Toda situación que lleva a actuar para evitar el sufrimiento psíquico, la angustia y la perturbación conductual en una crisis.
  - b) Toda situación transitoria que irrumpe y altera funciones psíquicas.
  - c) El dispositivo puesto en marcha por el yo frente a una situación traumática.
  - d) Cualquier perturbación del pensamiento, sentimiento o acción en la que se necesita una intervención terapéutica especializada e inmediata.

**Correcta b) página 10**

- 3) ¿Cómo se plantea respecto a la Urgencia en Salud Mental en el documento publicado por la Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones “Lineamientos para la Atención de la Urgencia en Salud Mental”?
- a) Es un emergente de una enfermedad.
  - b) Es un acontecimiento aislado respecto del proceso de salud-enfermedad.
  - c) Implica una crisis.
  - d) Requiere una asistencia inmediata, aislada y puntual.

**Correcta c) página 10**

- 4) ¿Qué se privilegia en el modelo comunitario de atención en salud mental de acuerdo a lo que se plantea en el documento publicado por la Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones “Lineamientos para la Atención de la Urgencia en Salud Mental”?
- a) La presunción de capacidad de las personas.
  - b) Las poblaciones de riesgo.
  - c) El trabajo conjunto con la familia.
  - d) La construcción de una estrategia terapéutica particularizada.

**Correcta d) página 11**

- 5) ¿En qué se basa la modalidad de abordaje desde el marco del modelo comunitario de atención en salud mental de acuerdo a lo que se plantea en el documento publicado por la Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones “Lineamientos para la Atención de la Urgencia en Salud Mental”?
- a) En las redes informales de la comunidad.
  - b) En los Servicios Hospitalarios.
  - c) En una red de servicios.
  - d) En el primer nivel de atención.

**Correcta c) página 11**

- 6) Una paciente de 50 años de edad ingresa a la Guardia de un Hospital General del GCBA traída por la policía, luego de que mantuviera un conflicto con un vecino en la vía pública, a quien amenazó con un cuchillo porque “la perseguía”. La paciente está acompañada por su hijo de 25 años de edad. Presenta un cuadro de descompensación psicótica con alteraciones de la sensoropercepción e ideación paranoide de larga data. La paciente se encuentra reticente, acusa al equipo tratante de secuestrarla. Se decide su internación involuntaria, por encontrarse en riesgo para sí y terceros. La paciente no se encuentra en condiciones de consentir su tratamiento. Cómo debe proceder el Equipo Interdisciplinario de acuerdo a los

“Lineamientos para la Atención de la Urgencia en Salud Mental” de la Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones y conforme al marco legal vigente?

- a) Solicitará autorización al juzgado para proceder a la internación de la paciente.
- b) Hará todo lo posible para informar a la paciente y su hijo para que comprenda las acciones a realizar.
- c) Debe hacer firmar el consentimiento por su familiar sin que la paciente participe en el plan de tratamiento.
- d) Se limitará a informar al juzgado y órgano de revisión.

**Correcta b) página 12**

7) ¿Qué establece el marco legal vigente respecto a la confidencialidad en los tratamientos de Salud Mental de Niños Niñas y Adolescentes de acuerdo a lo que se plantea en el documento publicado por la Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones “Lineamientos para la Atención de la Urgencia en Salud Mental”?

- a) Está permitida la divulgación de la información a la Escuela.
- b) Tiene los mismos requisitos que la de los adultos.
- c) Puede darse información exclusivamente a los padres.
- d) Está prohibida toda divulgación de información.

**Correcta b) página 12**

8) ¿Cuál de las siguientes son medidas para garantizar las condiciones de cuidado en el proceso de atención de las urgencias en salud mental, de acuerdo a lo que se desarrolla en el documento publicado por la Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones “Lineamientos para la Atención de la Urgencia en Salud Mental”?

- a) Encuentro con la puerta abierta o con acompañamiento.
- b) Atender la situación prontamente.
- c) Asegurar una comunicación clara.
- d) Localizar referentes vinculares.

**Correcta a) página 14**

9) Un paciente de 30 años llega a la guardia traído por ambulancia de SAME con una crisis maníaca. ¿Cuál de los siguientes aspectos deben evaluarse en la entrevista de acuerdo a los “Lineamientos para la Atención de la Urgencia en Salud Mental” de la Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones?

- a) El discurso manifiesto.
- b) Las condiciones de vida.
- c) La modalidad de comunicación.
- d) La voluntad.

**Correcta b) página 16**

10) ¿Qué es necesario poder realizar frente a una situación de urgencia en salud mental de acuerdo a los “Lineamientos para la Atención de la Urgencia en Salud Mental” de la Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones?

- a) Un diagnóstico psicopatológico preciso.
- b) Una valoración semiológica que permita dar cuenta de las causas y posibles consecuencias de la crisis.
- c) Una valoración clínica global de la crisis para actuar con eficacia y prudencia.
- d) Un diagnóstico de situación.

**Correcta c) página 17**

11) Un paciente llega a una Guardia de un Hospital General con un cuadro de actividad motora aumentada, respuesta exagerada a estímulos, ansiedad, inquietud, impulsividad, alucinaciones, insomnio, ¿Cuál sería su diagnóstico de acuerdo a los “Lineamientos para la Atención de la Urgencia en Salud Mental” de la Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones?

- a) Estado confusional.
- b) Crisis maníaca.
- c) Crisis de ansiedad.
- d) Excitación psicomotriz.

**Correcta d) página 17**

12) Un paciente llega a una Guardia de un Hospital General con un cuadro de alteración del nivel de conciencia, desorientación temporo-espacial, distorsión de la atención, inquietud psicomotora, alteración del ciclo sueño-vigilia. ¿Cuál sería su diagnóstico de acuerdo a los “Lineamientos para la Atención de la Urgencia en Salud Mental” de la Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones?

- a) Estado confusional.
- b) Crisis maníaca.
- c) Crisis de ansiedad.
- d) Excitación psicomotriz.

**Correcta a) página 18**

13) Un paciente llega a una Guardia de un Hospital General con un cuadro de sensación desmedida de alerta, inquietud, desamparo, miedo, opresión torácica, hiperventilación, rigidez corporal y temblores. ¿Cuál sería su diagnóstico de acuerdo a los “Lineamientos para la Atención de la Urgencia en Salud Mental” de la Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones?

- a) Estado confusional.
- b) Crisis maníaca.
- c) Crisis de ansiedad.
- d) Excitación psicomotriz.

**Correcta c) página 19**

14) ¿Qué se considera importante en el documento de la Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones, “Lineamientos para la Atención de la Urgencia en Salud Mental”, respecto del abordaje psicosocial de las urgencias en salud mental?

- a) Disponer de tiempo y lugar.
- b) Delimitar cuales son los síntomas preponderantes y más perturbadores.
- c) Intervenir en el contexto de la persona en crisis.
- d) Delimitar el motivo de consulta y los síntomas.

**Correcta c) página 21**

15) ¿Qué se plantea en el documento de la Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones, “Lineamientos para la Atención de la Urgencia en Salud Mental”, respecto de la contención mecánica?

- a) Está prohibida desde un enfoque de derechos.
- b) Su uso se funda en el cuidado de la salud.
- c) Constituye una medida terapéutica en sí misma.
- d) Es una medida extrema y excepcional.

**Correcta b) página 23**

16) ¿Cuál de los siguientes es uno de los criterios para evaluar potencial daño para sí o terceros de acuerdo al documento de la Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones, “Lineamientos para la Atención de la Urgencia en Salud Mental”?

- a) Vivencias de desesperanza.
- b) Estado de desesperación.
- c) Presencia de alucinaciones.
- d) Ideación delirante.

**Correcta a) página 27**